DE KWESTIE

Spelers van RKC en Ajax vormen een haag om doelman Etienne Vaessen, die hartmassage krijgt. FOTO MATTY VAN WIJNBERGEN

OPINIE Jos Benders, sportarts

Er wordt maar gestrooid met de term 'reanimatie'

Pogingen om iemand het leven te redden, heten al snel 'reanimeren'. Een misvatting, stelt sportarts Jos Benders. „Deze medische term wordt tegenwoordig gebruikt voor haast elke handeling die levensreddend is. Meestal ten onrechte."

Schrikken, doe ook ik als ik lees dat RKC-goalie Etienne Vaessen na een botsing met Brian Brobbey roerloos blijft liggen. Waarna het nieuwsbericht wordt vervolledigd met 'en werd gereanimeerd...' Dat zou dan van tweeën één zijn. Dat leg ik uit.

Aldus luidt de term reanimeren bij Woorden.org, Nederlands woordenboek: 'Het hart weer op gang brengen. Voorbeeld: Iemand die een hartaanval krijgt moet snel gereanimeerd worden.'

De autoriteit Nederlandse Reanimatie Raad formuleert het nog kloppender: 'Als je een circulatiestilstand krijgt, bijvoorbeeld een hartstilstand, kunnen zorgverleners of mensen in jouw omgeving proberen jouw hart en ademhaling weer op gang te krijgen. Dat noemen we reanimatie.'

Levensreddend

De medische term reanimeren wordt te hooi en te gras gebruikt voor elke handeling die levensreddend is. Zo kwam ik de term recent in het nieuws tegen bij een slachtoffer van een schietpartij, een zwaar gewond letsel bij een auto-ongeval, en nu dus bij een voetbalwedstrijd.

Vooropgesteld, ik ben niet bij het incident in Waalwijk geweest en ken de betrokkenen niet. Wel zie ik dat na het incident met RKC-doelman Vaessen in meerdere media de term reanimeren is en wordt gebruikt. Dit zou dan dus wijzen op een hartstilstand – na een botsing nota bene. Hoogst uitzonderlijk zou bij een directe klap op het borstbeen hartschade kunnen ontstaan. Maar over die exclusiviteit gaat het hier niet. Was hij buiten westen door de klap, dan zijn hem zorgen toegediend, niet zijnde een reanimatie. Zou hij door de klap een hartstilstand hebben gehad dan is de term reanimeren correct, maar dan zou hij nu zeker op de intensive care liggen of in elk geval hebben gelegen. En dat is niet het geval.

Christian Eriksen

Reanimeren bij sport, dus ook voetbal, komt zeker voor. Denk maar aan de Deense stervoetballer Christian Eriksen die op 12 juni vorig jaar een heel stadion en miljoenen tv-kijkers angstige minuten bezorgde. Hij zakte ineen tijdens de EK-wedstrijd tegen Finland. Zijn hart was gestopt; pas na een intensieve reanimatie en de schok van een AED kwam hij weer tot leven.

Jos Benders, hier met wielrenner Vincenzo Nibali. „Reanimatie heeft z'n eigen plekje in de acute hulpverlening." FOTO COR VOS

Voorbehouden tot de term reanimatie zijn hartmassage, mond-op-mond-beademing en/of het geven van een stroomstoot op de borstkas met een AED. Zeker zijn er situaties waarin bijvoorbeeld een slachtoffer veel bloed verliest en het hart zou komen stil te liggen. Alleen bij zeer snel ingrijpen kan het circulerend volume worden hersteld en de stilgevallen hartfunctie door reanimeren worden hersteld. Maar dan spreken we over uitzonderingen.

Voor wie nog niet overtuigd mocht zijn over het woordgebruik: met deze definitie van de Wetenschappelijke Raad van de Nederlandse Reanimatie Raad uit mei 2021, is de betekenis van de term reanimatie boven alle twijfel verheven: 'Reanimatie is het geheel van handelingen voor het herstel van spontane circulatie en ademhaling'.

Eigen plekje

Reanimatie kan onderdeel zijn van iemand het leven redden, zeker, maar het heeft z'n eigen plekje in de acute hulpverlening. En dat zou het ook moeten zijn in het woordgebruik, zeker ook in de media. In meer algemene zin moet het blijven bij de ingeburgerde zegswijze: iemand het leven redden.

Dr. Jos Benders is sportarts en leidt een traumateam in de sport (team Stichting Star of Life). Met medewerking van dr. David Baden, SEH-arts en voorzitter van de vereniging van SpoedeisendeHulp-Artsen (NVSHA)

door Olof van Joolen

IN HET VIZIER

kop tag with 24

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut

kreet tag with 18 point dummy text.kreet tag

enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in